

# Guia de boas-vindas a São Paulo



# Guia de boas-vindas a São Paulo



Muito além de ser um dos grandes centros econômicos do país, quem chega à terra da garoa, apelido histórico de São Paulo na cultura popular, logo percebe: cada bairro revela um novo ritmo, sabores únicos e experiências surpreendentes. Um café para pausar o dia, um bar que faz a noite render, uma exposição inesperada ou um restaurante escondido pronto para se transformar em história. Sampa é intensa, diversa e cheia de descobertas nos detalhes.

O Airbnb, em parceria com o Visite SPCB, preparou este guia especial para ajudar hóspedes e visitantes a aproveitarem o melhor de São Paulo durante a semana do **Lollapalooza 2026** — ou, ainda, para quem deseja prolongar a estadia além do festival. A proposta é simples: além da programação no Autódromo de Interlagos, confira opções de passeios culturais, gastronomia e vida noturna para viver São Paulo de maneira completa e inesquecível.

Para tornar a experiência na cidade ainda mais especial durante o período do festival, o Airbnb lançou sua primeira **Experiência no Lollapalooza 2026** — criada especialmente para fãs de música, com acesso exclusivo aos bastidores e áreas selecionadas, guiada pela anfitriã Paula Areias, Diretora de Parcerias da Rock World. Esta iniciativa faz parte da primeira parceria global do Airbnb com música ao vivo, anunciada em 2025.

Ouçá a playlist oferecida pela Billboard Brasil e o Airbnb para o festival:



“

Sejam bem-vindos a São Paulo. Durante o Lollapalooza, a cidade se torna ponto de encontro de culturas, sons e histórias. Aproveitem o festival e descubram também os bairros, a gastronomia e as experiências que revelam a diversidade e a vitalidade da maior metrópole do país. São Paulo os recebe de braços abertos.

”



**Toni Sando, CEO do Visite São Paulo  
Convention Bureau - VSPCB**

“

Que seus dias por aqui sejam repletos de boa música, encontros e histórias inesquecíveis. Para quem vai ao Lollapalooza, esperamos que este guia ajude a transformar suas lembranças do festival em algo ainda mais especial.

”



**Paula Areias, Diretora de Parcerias  
na Rock World**

“

Grandes eventos têm o poder de conectar pessoas e proporcionar momentos inesquecíveis. São Paulo se destaca como um destino dinâmico para ampliar a vivência além do festival. Com sugestões de bairros, cultura e gastronomia elaboradas em colaboração com o Visite São Paulo, este guia reúne recomendações e boas práticas para a comunidade de hóspedes no Airbnb, garantindo uma experiência mais segura e vibrante na cidade.

”



**Fiamma Zarife, Diretora Geral do Airbnb  
na América do Sul**

# São Paulo por ritmos do dia



## Manhãs urbanas



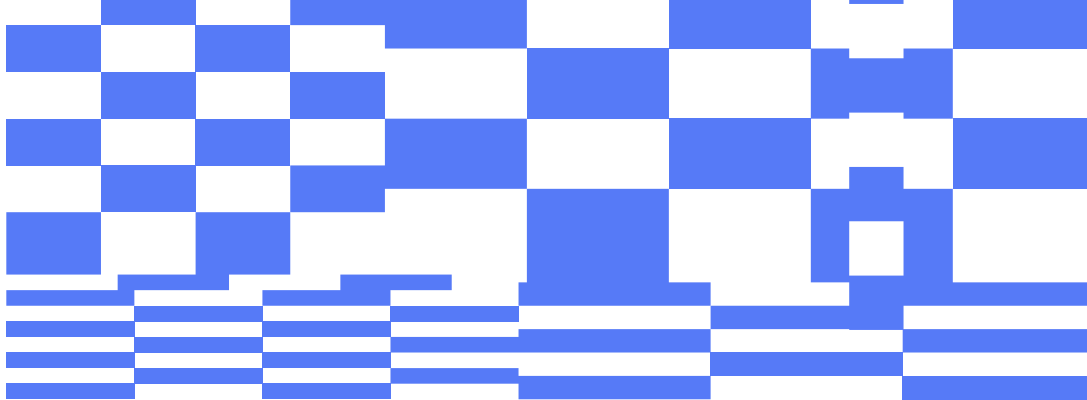
Comece o dia com um autêntico café da manhã paulistano. Para uma experiência histórica, um dos lugares mais tradicionais é o **Café Girondino** (R. Boa Vista, 365, Centro), em frente ao Mosteiro de São Bento (Largo São Bento, s/nº Centro), com gastronomia tradicional em um ambiente clássico. Uma boa pedida é o pão com manteiga na chapa acompanhado de um “pingado” - café servido no copo com um pouco de leite, típico das padarias paulistas.

Já a **Padaria Santa Tereza** (Pç. Dr. João Mendes, 150 – Centro), a mais antiga de São Paulo, é famosa por sua coxa-creme (coxa de frango inteira, envolta em um creme e empanada). Uma dica é ir ao segundo andar, que oferece uma vista privilegiada da Catedral da Sé.

Para um café mais moderno, há opções no descolado bairro da Vila Madalena, como o **Cupping Café** (R. Wisard, 171 – Vl. Madalena), reconhecido pela qualidade e valorização dos cafés brasileiros (em 2025 e 2026, integrou a lista das 100 melhores cafeterias do mundo do The World’s 100 Best Coffee Shops). Outra opção é o **Coffee Lab** (R. Aspicuelta, 227 – Vl. Madalena), conhecido por suas experiências sensoriais e pelo cuidado com cafés especiais.

Para aproveitar a manhã ao ar livre, o **Parque Augusta** (R. Augusta, 200 – Consolação) oferece uma agradável área verde no coração da cidade. O espaço é perfeito para caminhadas curtas, combinando natureza e cenário urbano.

Outra sugestão para a manhã é aproveitar as feiras livres tradicionais, que acontecem em diversos bairros durante a semana. Uma ótima oportunidade para vivenciar o cotidiano do paulistano, provar frutas frescas e um pastel com caldo de cana, como na Feira da Rua Eugênio de Medeiros (toda quinta-feira, em Pinheiros).



---

## Tardes criativas



Para uma tarde cultural, o centro histórico é um bom ponto de partida, que combina história, arte e cultura. Ao desembarcar na Estação da Luz, aproveite para admirar sua arquitetura imponente e visitar o **Museu da Língua Portuguesa** (Praça da Luz, s/nº - Centro), o primeiro do mundo totalmente dedicado a um idioma, que valoriza a origem e a riqueza da nossa língua. Em frente, está o complexo da **Pinacoteca de São Paulo**, que abriga uma das mais importantes coleções de arte brasileira. Em seguida, faça uma pausa para o almoço no local e relaxe no **Parque Jardim da Luz** (Portão 1 - Praça da Luz, s/n), ideal para recarregar as energias antes de continuar o passeio.

Outra ótima opção para a tarde é uma caminhada pelo bairro da **Vila Madalena**, bairro artístico, descolado e boêmio da cidade, com diversas galerias de arte, ateliês, lojinhas autorais e o Beco do Batman (R. Medeiros de Albuquerque, 82-154 – Jd. das Bandeiras), referência em arte urbana, repleta de murais e grafites coloridos.



Mavinho Acoroni/VSPCB



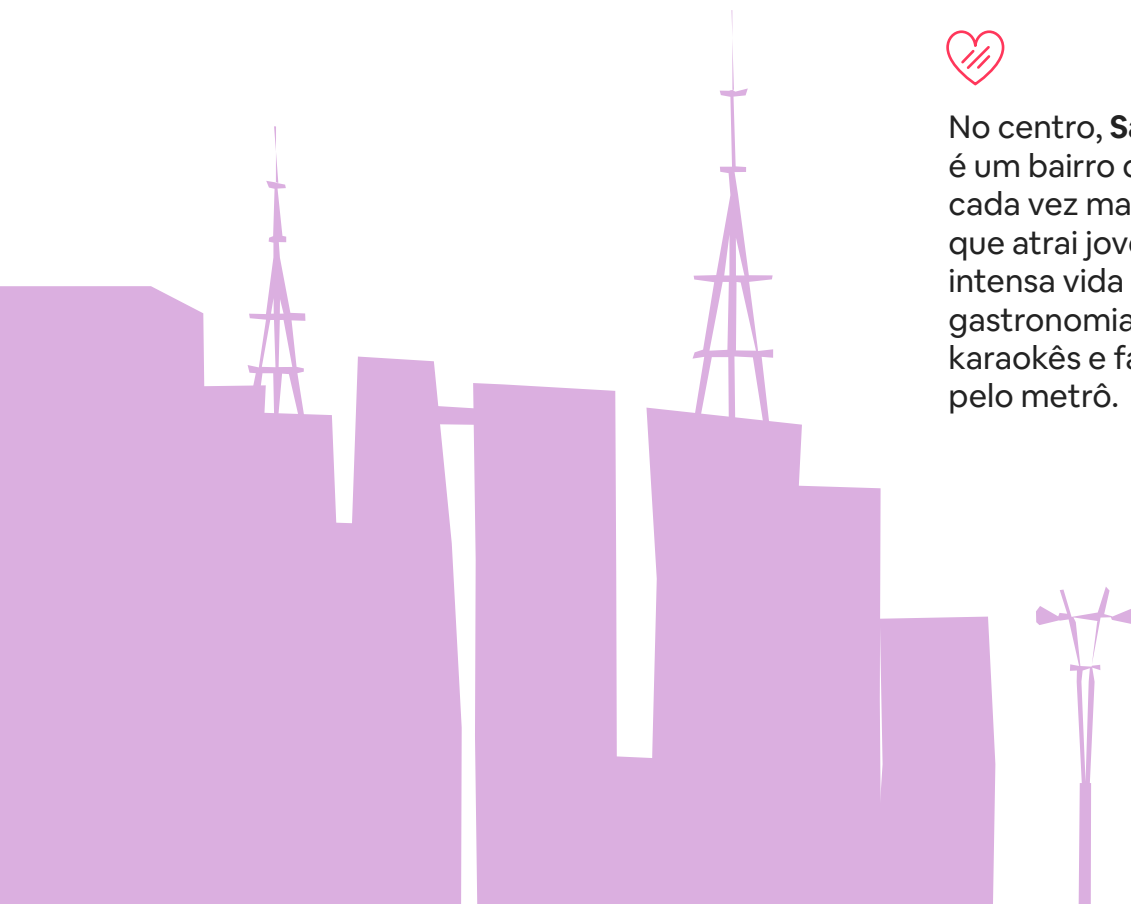
## Noites paulistanas – a cidade que não dorme

Para curtir a noite paulistana, uma boa opção é estender o passeio pela **Vila Madalena** e aproveitar o clima descontraído da região nos bares, botecos e baladas, das ruas **Aspicuelta**, **Fradique Coutinho** e arredores, muitos com mesinhas na calçada, rodas de samba e programação musical para todos os estilos. Ali perto, a **Rua dos Pinheiros** se destaca pelo perfil moderno e alternativo, reunindo bares de coquetelaria autoral, cervejarias artesanais e achados gastronômicos.

Na região da **Consolação** e do **Baixo Augusta**, a vida noturna é intensa, diversa e LGBTQIAPN+, com opções que vão do rock à música eletrônica, em casas tradicionais e espaços independentes.



No centro, **Santa Cecília** é um bairro descolado e cada vez mais popular, que atrai jovens com sua intensa vida noturna, gastronomia variada, karaokês e fácil acesso pelo metrô.

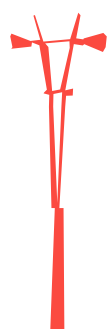




## Depois da meia-noite

Para quem gosta de aproveitar São Paulo depois da meia-noite, a cidade também oferece ótimas opções para esticar a madrugada. A tradicional **Padaria Bella Paulista** (R. Haddock Lobo, 354 - Cerqueira César), famosa pelos sanduíches, doces e café sempre frescos, é ótima para um lanche completo a qualquer hora. Já o **Bar e Lanches Estadão** (Viaduto Nove de Julho, 193 - Centro), ícone do centro de São Paulo, é conhecido pelo clássico sanduíche de pernil e pelo ambiente animado que atravessa a madrugada.

Outro ponto tradicional é o **Riviera Bar** (Av. Paulista, 2584 - Consolação), que reúne história, coquetelaria e boa gastronomia em um espaço descontraído, ideal para esticar a noite. Para fechar, o **Joakin's** (R. Joaquim Floriano, 163 - Itaim Bibi), referência em milk-shakes e hambúrgueres artesanais, ideal para quem busca uma opção informal e saborosa depois da balada ou de um evento noturno.



# São Paulo por Destinos

São Paulo é formada por territórios com características singulares, onde cultura, gastronomia, negócios e lazer se encontram em diferentes perspectivas da cidade. Para tornar a experiência mais clara e funcional, o Visite São Paulo apresenta São Paulo dividida por destinos, com base em um recorte que utiliza grandes avenidas e rios como eixos de referência.

## Destino Ibirapuera & Moema

Áreas verdes, parques, museus, infraestrutura moderna, com restaurantes, cafés e comércio sofisticado, que inclui bairros como o Campo Belo.

### Parque Ibirapuera

É o principal espaço verde de São Paulo, ideal para caminhar, relaxar e aproveitar a natureza em meio à cidade. O parque é casa de importantes atrativos culturais da cidade, como o **Museu Afro Brasil**, **Oca**, **Auditório do Ibirapuera**, **Planetário do Ibirapuera** e o **Pavilhão japonês**.

Em frente ao parque, do outro lado da avenida, está o **Museu de Arte Contemporânea (MAC-USP)**, cujo mirante oferece uma vista privilegiada da capital.

Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, s/n - Vila Mariana



### Como chegar de metrô:

Desça na Estação AACD-Servidor (Linha 5 – Lilás) e caminhe cerca de 15 minutos até o portão 5 do parque.



## Museu do Ipiranga

É um dos marcos históricos mais importantes do Brasil. Totalmente renovado, combina arquitetura imponente com exposições interativas e modernas. É um passeio imperdível para entender a história do país e aproveitar o **Parque da Independência** ao redor.

Endereço: Rua dos Patriotas, 100 - Ipiranga



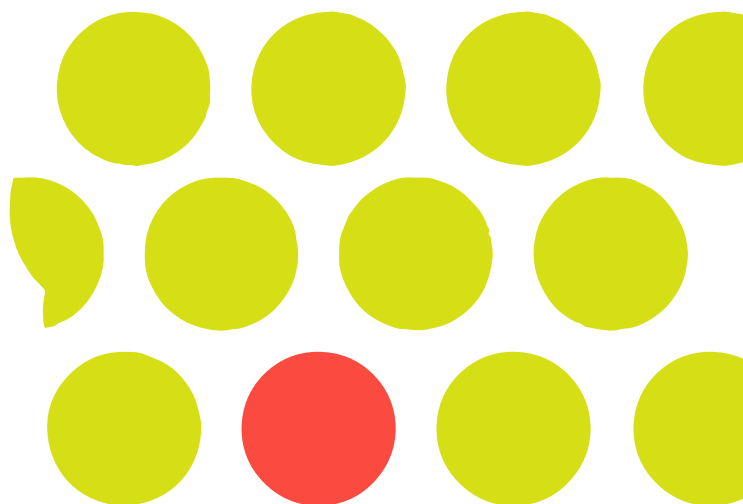
### Como chegar de metrô:

Estação Alto do Ipiranga (Linha 2 – Verde) | aproximadamente 20 a 25 minutos de caminhada. Há linhas de ônibus que atendem o local.



### Carro por aplicativo:

Ideal para quem prefere mais comodidade.



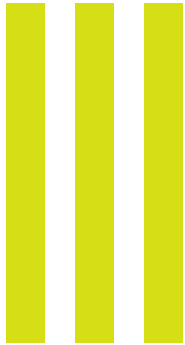
## Dicas gastronômicas:

O **Pasta Nostra** (R. Joaquim Távora, 1355 - Vila Mariana) é ótimo para quem busca massas artesanais e clima aconchegante, enquanto o **Alemão SP Moema** (Av. Juriti, 651 - Moema) combina chope gelado, pratos típicos e ambiente descontraído, ótimo para relaxar depois de um passeio.

Já o **Restaurante Vista**, no mirante do MAC USP (Av. Pedro Álvares Cabral, 1301 - Vila Mariana), é uma ótima pedida para apreciar o pôr do sol, tomar um drink e desfrutar de uma experiência gastronômica com vista privilegiada da cidade. O **Moela Bar** (R. Tangará, 137 - Vila Mariana) é uma excelente opção para aproveitar com amigos.



# Faria Lima, Pinheiros e Itaim



A região reúne modernidade, opções que vão do boteco reinventado à alta gastronomia, além de uma vibrante vida urbana. Com restaurantes premiados, bares animados, cafés charmosos e lojas estilosas, é ideal para quem deseja vivenciar o lado mais cosmopolita de São Paulo. Perfeita para passeios, compras e jantares especiais.

Inclui bairros como **Pinheiros** e **Vila Madalena**, conhecidos pela atmosfera criativa, cena cultural efervescente e vida noturna vibrante.

## **Praça Benedito Calixto**

A **Praça Benedito Calixto**, em Pinheiros, é famosa pela feira de antiguidades aos sábados, com música ao vivo, incluindo a tradicional roda de chorinho, artesanato e comidas típicas.

## **Beco do Batman**

O **Beco do Batman**, na Vila Madalena, é um dos principais pontos de arte urbana de São Paulo, com murais coloridos e grafites sempre renovados. É um ótimo lugar para fotos e para sentir o clima criativo de São Paulo. Ao redor, há cafés, bares e lojinhas que completam o passeio.

Endereço: R. Medeiros de Albuquerque, 82-154 – Jd. das Bandeiras

## **Instituto Tomie Ohtake**

Centro de arte e exposições com programação contemporânea, dedicado à artista nipo-brasileira Tomie Ohtake.

Endereço: Rua Coropé, 88 - Pinheiros

## Museu da Imagem e do Som (MIS)

O Museu da Imagem e do Som é um dos espaços culturais mais modernos de São Paulo, com exposições interativas, sobre temas como cinema, música e fotografia. É uma ótima parada para quem gosta de cultura contemporânea e experiências criativas.

Endereço: Av. Europa, 158 - Jardim Europa



### Como chegar de metrô:

A região é atendida pela Linha 4 – Amarela, com duas estações estratégicas: Fradique Coutinho e Faria Lima, que facilitam o acesso aos principais atrativos de Pinheiros e Vila Madalena.

## Dicas Gastronômicas

O complexo gastronômico **Villa Jacarandá** (R. Alves Guimarães, 153 - Pinheiros) é ideal para refeições tranquilas com um toque autoral. Para encerrar a noite com estilo, o **Raiz Club SP**, um speakeasy localizado no subsolo do restaurante, oferece um clima intimista e elegante, com jazz ao vivo de terça a domingo.

O **Rancho Português** (Av. dos Bandeirantes, 1051 – Vila Olímpia) é referência em culinária tradicional portuguesa. O **Lobozó** (R. Medeiros de Albuquerque, 436 – Vila Madalena) se destaca pela gastronomia contemporânea que valoriza ingredientes brasileiros, em um ambiente descontraído e acolhedor. Já a **Bráz Elettrica** (R. dos Pinheiros, 220 – Pinheiros) é famosa por suas pizzas e é uma boa escolha tanto para um happy hour quanto para uma pausa saborosa durante o dia.

## Destino Berrini



A Berrini é uma das regiões mais modernas da capital, onde se destaca a famosa Ponte Estaiada, um dos principais cartões-postais da cidade, além de concentrar shoppings renomados como o **Shopping Cidade Jardim** (Av. Magalhães de Castro, 12.000 - Cidade Jardim) e o **Morumbi Shopping** (Av. Roque Petroni Júnior, 1089 - Jd. Das Acácias). Considerada um verdadeiro oásis urbano, a região reúne áreas verdes, praças e parques. Inclui bairros como **Brooklin**, **Brooklin Novo**, **Vila Olímpia** e **Campo Belo**.

### Parque Burle Marx

Refúgio verde na região, com jardins e paisagens cuidadosamente preservadas. Oferece trilhas, lagos e espaços tranquilos para caminhada, leitura e descanso.

Endereço: Av. Dona Helena Pereira de Moraes, 200- Vila Andrade

### Fundação Maria Luisa e Oscar Americano

É um espaço cultural rodeado por natureza, que reúne arte, história e arquitetura em um ambiente tranquilo e elegante. Localizada em um amplo jardim, abriga exposições, uma casa histórica e áreas para caminhada.

Endereço: Av. Morumbi, 4077 - Morumbi

### Casa de Vidro

Projetada por Lina Bo Bardi, é um dos ícones da arquitetura moderna brasileira, integrada à natureza e cercada por área verde preservada. Localizada no bairro do Morumbi, abriga o Instituto Bardi e recebe visitas agendadas. É um passeio inspirador para quem aprecia design, arte e arquitetura.

Endereço: R. Gen. Almério de Moura, 200 - Morumbi

### Dicas gastronômicas

O **Due Cuochi** (Av. Magalhães de Castro, 12.000 - Morumbi) aposta na gastronomia italiana clássica, com ambiente elegante e pratos tradicionais. Já o **Manai Gastronomia** (R. Sansão Alves dos Santos, 315 - Brooklin Novo) possui cardápio variado no modelo self-service.





## Como chegar de metrô:

### Parque Burle Marx

Desça na Estação Giovanni Gronchi (Linha 5 – Lilás). A entrada principal fica a cerca de 30 minutos de caminhada; para mais comodidade, vale complementar o trajeto com ônibus ou carro por aplicativo.

### Fundação Maria Luisa e Oscar Americano e Casa de Vidro:

A estação mais próxima é São Paulo–Morumbi (Linha 4 – Amarela). A partir dali, recomenda-se seguir de ônibus ou carro por aplicativo.



## Centro, Barra Funda & ZN e ZL

### Centro

O centro histórico de São Paulo concentra bairros marcantes como República e Barra Funda e reúne alguns dos principais marcos da cidade, como o **Pátio do Colégio** (Praça Pátio do Colégio, 02 – Centro), local de fundação da capital, a imponente **Catedral da Sé** (Praça da Sé – Sé), o tradicional **Mosteiro de São Bento** (Largo de São Bento, s/nº - Centro) e o emblemático **Edifício Martinelli** (Avenida São João, 35 - Centro), um dos primeiros arranha-céus do Brasil. Entre os destaques culturais e turísticos estão o **Theatro Municipal** (Praça Ramos de Azevedo, s/nº – Sé), referência em artes e arquitetura. Já o **Museu das Favelas** (Largo Pátio do Colégio, 148 – Centro) valoriza e celebra a história e a cultura das periferias.



Para vistas panorâmicas, o **Sampa Sky** (Praça Pedro Lessa, 110 – Centro) impressiona com seus decks de vidro suspensos a 150 metros de altura, que avançam para fora do edifício e garantem fotos icônicas. Já o **Ephigenia** (Viaduto Santa Ifigênia, 66 – Centro) é opção para quem quer unir vista e música: o rooftop funciona de sexta a domingo, com festas, DJs e a cidade iluminada como cenário. A cultura alternativa encontra espaço na **Galeria do Rock** (Rua 24 de Maio, 62 – Centro) e na **Galeria Metrôpole** (Av. São Luís, 187 – República), que reúne cafés, livrarias e ambientes criativos.

Na gastronomia, o tradicional **Mercadão** (Mercado Municipal, Rua da Cantareira, 306 – Centro) é famoso pelo sanduíche de mortadela. Outros destaques são o clássico **Copan** (Avenida Ipiranga, 200 – Centro), com bares, cafés e restaurantes variados e o bar secreto **Formosa Hi-Fi** (Embaixo do Viaduto do Chá, s/n – Centro) que combina música e coquetelaria autoral.

Para quem quer conhecer mais sobre a paixão nacional, o **Museu do Futebol** (Praça Charles Miller, s/n - Estádio Paulo Machado de Carvalho – Pacaembu), no Estádio do Pacaembu, é uma visita obrigatória.



## Bairro Liberdade

É o principal reduto da cultura japonesa e asiática em São Paulo, marcado por lanternas orientais, lojas temáticas, restaurantes tradicionais e mercados típicos, além de igrejas históricas que revelam também as raízes afro-brasileiras da região. As principais vias são Galvão Bueno, da Glória, Estudantes, Aflitos, e os arredores, com destaque para as ruas Thomaz Gonzaga e Américo de Campos, que ampliam a cena gastronômica da região.

Entre seus marcos culturais estão a **Capela dos Aflitos** (Rua dos Aflitos, 70 – Liberdade), o **Museu da Imigração Japonesa** (Rua São Joaquim, 381 – Liberdade) e a **Igreja Santa Cruz das Almas dos Enforcados** (Praça da Liberdade, 238 – Liberdade), que resgatam a história da formação cultural do bairro. Aos finais de semana, a região ganha vida com uma das feiras mais tradicionais da cidade, reunindo barracas de comidas típicas, doces orientais e artesanato.



### Como chegar de metrô:

A melhor forma de acesso é pela estação Japão-Liberdade (Linha 1 – Azul).

A **Barra Funda**, na zona oeste, tem ganhado destaque internacional: em 2025, foi eleita o 3º bairro mais “cool” do mundo pela revista britânica Time Out. A região mistura seu passado industrial com uma cena vibrante de **bares, cafés, galerias e música ao vivo**, além de contar com espaços verdes como o **Parque da Água Branca** (Av. Francisco Matarazzo, 455 - Água Branca), perfeito para relaxar durante o dia. O bairro oferece um ambiente dinâmico e cheio de possibilidades, tanto de dia quanto à noite.



### Como chegar de metrô:

O Centro é a região mais bem conectada por transporte público em São Paulo. As principais estações para explorar os atrativos são:

- **Sé (Linhas 1 – Azul e 3 – Vermelha):** ideal para a Catedral da Sé, Pateo do Collegio, Museu das Favelas, Casa de Francisca.
- **São Bento (Linha 1 – Azul):** melhor acesso ao Mosteiro de São Bento, Edifício Martinelli, Sampa Sky, Galeria do Rock, Mercado.
- **Anhangabaú (Linha 3 – Vermelha):** próxima ao Theatro Municipal e Galeria Metrópole.
- **Luz (Linhas 1 – Azul e 4 – Amarela + CPTM):** acesso à Pinacoteca e região da Estação da Luz.

#### Para o Museu do Futebol (Pacaembu):

- **Clínicas (Linha 2 – Verde) ou Paulista (Linha 4 – Amarela)**, com caminhada de cerca de 20 minutos ou ônibus complementar/carro por aplicativo.

#### Para a Barra Funda:

- **Palmeiras–Barra Funda (Linha 3 – Vermelha + CPTM)**, que atende a região e facilita o acesso ao Parque da Água Branca.

## Paulista & Jardins

A Avenida Paulista representa a essência de São Paulo, unindo arte, diversidade e o ritmo dinâmico da vida urbana, com museus, centros culturais, galerias, opções de gastronomia e espaços abertos. A região abrange o bairro da Consolação e se conecta aos **Jardins**, famoso por ruas arborizadas, lojas autorais, grifes internacionais, cafés charmosos e restaurantes renomados. Nos arredores, a **Rua Augusta** é referência em bares descolados e uma vida noturna vibrante.



Mavinho Acoroni/VSPCB

### **MASP (Museu de Arte de São Paulo)**

Referência em arte e arquitetura, abriga um dos acervos mais importantes da América Latina e é famoso por seu vão livre, palco de eventos e manifestações culturais.

Endereço: Avenida Paulista, 1578 - Bela Vista

### **Japan House**

Espaço dedicado à cultura japonesa contemporânea, com exposições, design, gastronomia e experiências interativas que aproximam Brasil e Japão.

Endereço: Avenida Paulista, 52 - Bela Vista

### **Parque Trianon**

Área verde localizada em frente ao MASP, ideal para caminhadas e descanso, preservando um fragmento da Mata Atlântica em plena região central.

Endereço: Rua Peixoto Gomide, 949 - Cerqueira César

### **IMS – Instituto Moreira Salles**

É um dos principais centros culturais da cidade, com exposições de fotografia, música, literatura e artes visuais. A visita pode incluir a charmosa livraria e o café com vista para a Avenida Paulista, ideal para uma pausa cultural no roteiro.

Endereço: Avenida Paulista, 2424 - Bela Vista



## Dicas gastronômicas

O restaurante **Moma – Modern Mamma Osteria** (Rua Oscar Freire, 497 – Jd. Paulista), com cozinha italiana autoral e **A Baianeira** (Av. Paulista, 1510 – Bela Vista), que valoriza a culinária brasileira com ingredientes regionais. Para aproveitar com amigos, o **Jardan** (Av. Paulista, 2240 – Cerqueira César) oferece drinks, refeições e petiscos.



### Como chegar de metrô:

A **Linha 2-Verde** atende toda a região da Avenida Paulista. A estação **Brigadeiro** marca o início da avenida, enquanto a **Consolação** está no outro extremo. A partir de qualquer uma delas, é possível explorar os principais atrativos a pé, com facilidade e segurança.

## Roteiro musical

**Vai curtir o Lollapalooza 2026?** Que tal estender a experiência e mergulhar na cena musical paulistana?

### Aproveite a música em São Paulo!

#### **Bourbon Street Music Clubz**

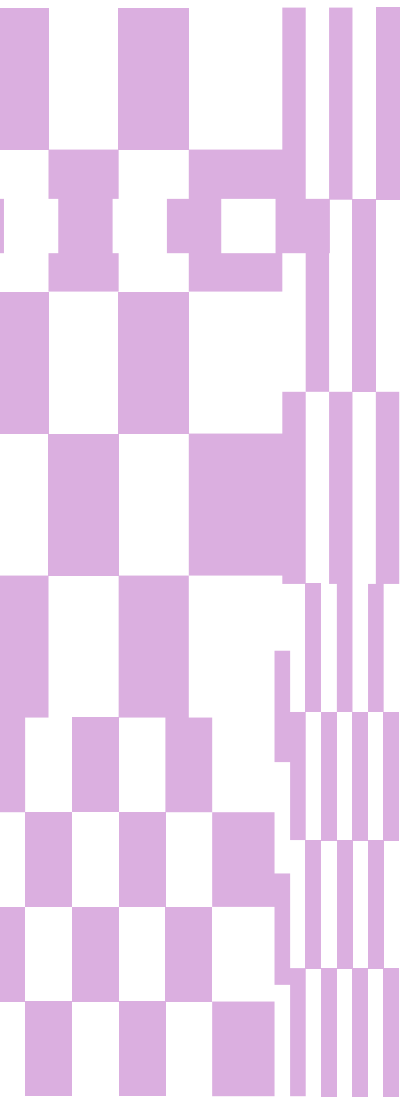
Clássico do jazz, blues e soul na zona sul, com atmosfera inspirada em New Orleans e programação de artistas nacionais e internacionais.

Endereço: R. dos Chanés, 127 - Moema

#### **Blue Note São Paulo**

Casa sofisticada na Avenida Paulista que combina grandes shows de jazz, MPB e pop com jantar e vista privilegiada da cidade.

Endereço: Av. Paulista, 2073 (Conjunto Nacional – 2º andar)  
- Consolação



### **Casa de Francisca**

Espaço intimista no Centro Histórico, referência em música brasileira contemporânea e experiências autorais.

Endereço: R. Quintino Bocaiúva, 22 - Sé

### **Bar Samba**

Ambiente descontraído dedicado ao samba e à música brasileira, ideal para quem quer sentir o ritmo local de perto.

Endereço: R. Fradique Coutinho - 1007 - Vila Madalena

### **Selva**

Bar e pista animada com DJs e festas vibrantes, perfeito para estender a noite após os shows.

Endereço: Rua Augusta, 501 - Consolação

### **The Blue Pub**

Pub no estilo britânico com rock ao vivo, cervejas variadas e clima animado na região da Paulista.

Endereço: Al. Ribeirão Preto, 384 - Bela Vista

São Paulo é intensa, diversa e cheia de contrastes. A cidade funciona quase 24 horas por dia e cada bairro tem sua própria personalidade. Mais do que “ver pontos turísticos”, a experiência está em caminhar pelas ruas, descobrir cafés escondidos, galerias, feiras e observar o ritmo acelerado que faz parte da identidade paulistana.

## **São Paulo como um local**



“

### **Dica doce: Gelato Italiano**

Não deixe de visitar os quiosques comerciais localizados em frente à Casa Bradesco. Ali fica a Italien (Alameda Rio Claro, 190 - Bela Vista), sorveteria que serve gelato artesanal com a famosa bolachinha belga Jules, uma combinação simplesmente irresistível e perfeita para uma pausa doce durante o passeio. Combine a experiência com a Avenida Paulista, o MASP ou um passeio pelos bairros Jardim Paulista e Bela Vista, que ficam logo ao redor.

”

**por Beatriz Fauza e Raquel Nicastro, líderes da comunidade de anfitriões no Airbnb em São Paulo.**

## Como se locomover

O metrô e o trem são as formas mais práticas e eficientes de circular por São Paulo, principalmente nas regiões turísticas. Aplicativos de mobilidade também funcionam muito bem e costumam ser uma boa alternativa à noite. Para distâncias curtas, caminhar é uma ótima maneira de explorar, sempre priorizando ruas movimentadas. O trânsito pode ser intenso nos horários de pico (7h–10h e 17h–20h), então vale planejar os deslocamentos com antecedência.



## Principais formas de chegar ao Lollapalooza 2026

**Metrô/Trem:** a maneira mais recomendada. A estação Autódromo (Linha 9–Esmeralda) fica a cerca de 800 metros do festival. Durante o evento, a operação pode ser estendida para facilitar o acesso ao festival.

**Ônibus:** o Autódromo é atendido por várias linhas regulares e pelo Terminal Santo Amaro. Na saída, podem operar linhas especiais em horários noturnos.

**Táxi e aplicativos:** práticos, mas sujeitos a trânsito e espera, principalmente na saída.

**Lolla Transfer:** transfer oficial do festival, com desembarque dentro do Autódromo. São oito pontos de embarque pela cidade; veja detalhes no [site](#).



### Etiqueta urbana

- Em escadas rolantes, fique à direita se estiver parado e deixe a esquerda livre para quem tem pressa.
- Nos trens e metrô, mantenha as portas livres se não for desembarcar na próxima estação.
- Os paulistanos podem parecer apressados, mas são solícitos quando abordados com educação.
- E lembre-se: em São Paulo, é bolacha, não biscoito!



### O que faz diferença para quem vem pela primeira vez

- Entenda que as distâncias em São Paulo são grandes: concentre seus passeios por região e não tente ver tudo em um só dia.
- Explore bairros além dos principais pontos turísticos e aproveite a rica gastronomia local, um dos grandes destaques da cidade.
- São Paulo não se revela inteira de imediato, ela se revela aos poucos. Parte do seu charme está justamente em descobri-la sem pressa.



### **Dicas práticas para uma viagem tranquila e segura**

- **Tenha sempre um documento à mão:** seja físico ou digital, e lembre-se que o clima em São Paulo pode mudar rapidamente — um agasalho leve e uma capa de chuva podem salvar qualquer roteiro.
- **Opte por roupas e calçados confortáveis,** ideais para circular com estilo e praticidade por São Paulo e durante o Lollapalooza 2026.
- **Planeje com antecedência e escolha áreas seguras:** pesquise o destino e as rotas com antecedência para se locomover com confiança e eficiência, priorizando regiões tranquilas — especialmente em saídas noturnas.
- **Restaurantes badalados costumam ter fila:** faça reservas sempre que possível. Para atrações culturais, compre os ingressos com antecedência.
- **Cuide dos pertences:** mantenha itens de valor junto ao corpo e fora de vista (pochete ou doleira são ótimas aliadas). Prefira sair apenas com o essencial e itens indispensáveis. Evite o uso ostensivo do celular em espaços públicos.
- **Mantenha-se atento(a):** preste atenção ao seu redor e mantenha-se alerta, especialmente em áreas movimentadas ou desconhecidas.
- **Mantenha-se conectado(a):** compartilhe seus planos com um amigo ou familiar de confiança, para que saibam sua localização.
- **Viaje em grupo:** circule acompanhado sempre que possível, adotando uma postura confiante e vigilante.
- **Confie com cautela:** tenha cuidado com ofertas ou interações de estranhos e nunca saia de áreas públicas com eles; um pouco de cautela extra ajuda a manter a experiência segura e agradável.
- **Mantenha-se saudável:** hidrate-se, use protetor solar e faça pausas para garantir uma experiência segura e inesquecível durante sua viagem ou festival.
- **Beba com responsabilidade:** consuma bebidas alcoólicas com moderação e, se beber, não dirija.
- Em caso de qualquer intercorrência, procure a **Delegacia de Atendimento ao Turista (DEATUR)** mais próxima.



### **Dicas do Airbnb para uma estadia positiva**

- **Seja um(a) hóspede responsável:** Use apenas a água e a energia que precisar. Ao sair da acomodação, apague as luzes e desligue equipamentos que não serão utilizados.
- **Respeite a vizinhança:** A acomodação que você reservar provavelmente está em um bairro onde as pessoas moram e trabalham. Minimize o barulho, especialmente de manhã cedo ou tarde da noite. Se estiver com mala de rodinhas, carregue-a pelos espaços comuns do prédio para evitar ruídos desnecessários em horários inapropriados.
- **Verifique as políticas para hóspedes e visitantes:** Segurança é prioridade para todos. Se planeja receber outras pessoas, confirme com o anfitrião se isso é permitido e siga as regras do prédio (como fornecer documento na portaria, se necessário). Caso visitas sejam permitidas, leve apenas pessoas de confiança e trate a acomodação como se fosse sua própria casa.
- **Festas não são permitidas:** Festas são estritamente proibidas no Airbnb em todo o mundo. Celebre em locais apropriados e respeite as regras da plataforma.
- **Escolha um transporte confiável:** Para chegar ao Autódromo de Interlagos durante o festival, considere utilizar metrô e trem, que são opções eficientes para circular pela cidade. Em outros dias, táxis credenciados ou transporte por aplicativo também são boas opções. Antes de embarcar, sempre confira a placa do veículo e a identidade do motorista.
- **Celebre com respeito e consciência:** São Paulo é conhecida pela diversidade cultural e social. Respeite a dignidade de todas as pessoas, independentemente de origem, gênero ou orientação sexual. Caso testemunhe ou suspeite de comportamentos que comprometam a segurança ou os direitos de alguém, busque redes de apoio ou entre em contato com as autoridades.
- **Aja contra a violência:** Se você testemunhar ou for vítima de violência, assédio ou qualquer outra situação de risco, ligue para o número de emergência local.
- **Apoie as comunidades locais:** Reservar uma acomodação no Airbnb permite que você contribua diretamente para a economia local. Peça recomendações ao seu anfitrião sobre restaurantes, lojas e negócios do bairro para tornar sua viagem ainda mais significativa. Explore também as **Experiências no Airbnb**, oferecidas por especialistas locais, para participar de atividades inesquecíveis enquanto apoia a comunidade.



# Telefones úteis

**Polícia Militar**

**190**

**Polícia Civil**

**197**

**Disque Denúncia**

**181**

**Bombeiros (Resgate)**

**193**

**SAMU (Serv. de  
atendimento  
móvel de urgência)**

**192**

**DEATUR (Centro)**

**(11) 3120-4417**

\*As recomendações deste guia possuem caráter editorial e informativo. A menção a estabelecimentos, marcas ou serviços não configura endosso ou vínculo com os estabelecimentos mencionados.

